

ABC DELLA FRUTTA

Giochi ludico illustrativi per il consumo di prodotti ortofrutticoli a casa

Di seguito sono illustrati alcuni giochi per promuovere il consumo dei prodotti ortofrutticoli a casa, si raccomanda di igienizzare le mani, i piani di lavoro/gioco e tutte le attrezzature da utilizzare in quanto i prodotti dovranno essere poi consumati dai bambini. Ricordate che i prodotti non vanno MAI sprecati, questi giochi servono per far apprezzare meglio i prodotti ai bambini e capire come sono fatti, ma non bisogna mai sprecare il cibo e buttarlo.

A. Gioco della scatola

Cari genitori, prendete una scatola ed effettuate un foro abbastanza grande da poterci far entrare le mani dei vostri bambini; nella scatola inserite i diversi prodotti ortofrutticoli e invitate il bambino a riconoscere il frutto dal tatto. Dopo aver indovinato il prodotto aiutatelo a descriverlo: colore, odore, sapore, consistenza. In alternativa i prodotti potranno essere suddivisi per colore e si può parlare loro delle proprietà dei colori associati ai prodotti ortofrutticoli.

B. Gioco dei personaggi colorati

Cari genitori, insieme ai vostri bambini utilizzate vari prodotti ortofrutticoli per creare delle figure/personaggi colorati; per esempio, si può fare una faccia utilizzando il kiwi per gli occhi, la carota per il naso, uno spicchio di mela per la bocca, la buccia della mela per i capelli. Dopo aver creato queste figure sarà più divertente mangiare la frutta!!!

C. Gioco frutta matematica

Cari genitori, prendete un'arancia o una mela e utilizzatele per far capire ai bimbi gli interi e le frazioni: il frutto intero corrisponde a 1, può essere tagliato a metà, a sua volta a metà per ottenere un quarto, oppure una metà si può dividere in 5 parti e così via.

D. Gioco riconosci i prodotti di un orto

Cari genitori, invitate i bambini a disegnare diversi prodotti alimentari: ortaggi, frutta, pane, pasta, carne, uova, ecc. Come secondo step invitateli a disegnare un orto e degli alberi. Invitateli a ritagliare sono quelli che fanno parte di un orto e distribuirli nella giusta collocazione tipo carote sotto terra con solo il ciuffo che appare sopra la terra, lattuga sopra la terra, frutta sull'albero, ecc (carne, pane non vanno inseriti).

BUON DIVERTIMENTO!!!