

## ABC DELLA FRUTTA

### Schede tecniche dei prodotti ortofrutticoli consumati dagli alunni

Di seguito sono illustrate le principali caratteristiche dei prodotti consumati dagli alunni.

Si specifica che tutti i prodotti sono stati sottoposti a controllo fitosanitario e qualitativo, onde verificare la conformità ai requisiti richiesti da bando (categoria merceologica, gradi brix, colore, odore, sapore, difetti esterni, difetti interni, ecc) e il giusto grado di maturazione dello stesso.

#### **ARANCIA**

Prodotto di I categoria, origine Italia e certificazione Global gap oppure IGP Rossa di Sicilia, quindi proveniente da fornitori qualificati.

Le arance presentano buccia giallo-arancio, arrossato su metà della superficie. La polpa, priva di semi, è giallo arancio, con pigmentazioni rossastre più o meno intense a seconda del momento di raccolta, mediamente succosa e di sapore eccellente. Il frutto è ricco di vitamine e sostanze benefiche utili per regolare le funzioni digestive e metaboliche, prevenire infezioni e invecchiamento cellulare, grazie alle notevoli qualità antiossidanti delle antocianine.

#### **CLEMENTINE**

Prodotto di I categoria, origine Italia e certificazione Global gap quindi proveniente da fornitori qualificati.

Le Clementine presentano una forma sferoidale leggermente schiacciata ai poli. La buccia appare liscia, di colore arancio scuro, con numerose ghiandole oleifere. La polpa è succosa, deliquescente e aromatica, caratterizzata da assenza di semi o da un numero esiguo di essi. Sono ricche di vitamine e potassio, aromatiche e molto dolci, risultano facili da sbucciare.

#### **MANDARINI**

Prodotto di I categoria, origine Italia e certificazione LGNPI quindi proveniente da fornitori qualificati.

I mandarini si presentano di forma più o meno schiacciata con semi, molto ricchi di Vitamina C, con la buccia giallo cromo, liscia, di medio spessore con numerose ghiandole oleifere. Il succo di mandarino è gradevolissimo, particolarmente aromatico, fragrante, dolce ma dissetante grazie all'equilibrio di zuccheri e acidi tipico dei mandarini.

### MELE

Prodotto di I categoria, origine Italia (Alto Adige) e certificazione qualità della provincia autonoma di Bolzano, Global Gap, e certificazione IGP “Mele Alto Adige”, quindi proveniente da fornitori qualificati.

Esistono diverse varietà di mele e a seconda delle varietà l’epicarpo può essere di colore che va dal verde chiaro-giallo al rosso. Inoltre presentano un gusto dolce e aromatico, polpa bianca-paglierina, croccante e/o molto succosa. Le mele sono ricche di pectina, fibra alimentare che, regolando il passaggio del glucosio dall’intestino al sangue, contribuisce a tenere sotto controllo il livello di glicemia e ne assicura un lento e continuo assorbimento.

### KIWI

Prodotto di I categoria, origine Italia e certificazione Global gap o LGNPI quindi proveniente da fornitori qualificati.

I kiwi presentano un frutto di forma oblungo a buccia robusta di colore marrone e pelosa e polpa verde con tanti piccoli semini commestibili. Il sapore è dolce e leggermente aspro. L'acidità, dovuta alla presenza di acido ascorbico (vitamina C), è fattore tipico del frutto dei kiwi e determina, con altri acidi organici, l'attività antiossidante ed auto conservante del frutto stesso.

### SUSINA

Prodotto di I categoria, origine Italia e certificazione Global gap quindi proveniente da fornitori qualificati.

Le susine sono frutti oblungi o tondi, con polpa filamentosa, giallo chiara, molto soda, consistente e buccia di colore rosso-violaceo. Presentano sapore molto dolce e succoso. Contengono molta acqua, sono diuretiche e protettive del sistema cardiocircolatorio oltre ad avere abbondante contenuto di fibra.

### PERA

Prodotto di I categoria, origine Italia e certificazione Global Gap o Global Gap+IGP, quindi proveniente da fornitori qualificati.

Le pere presentano frutti di forma allungata a fiaschetto, con una bella buccia liscia e sottile di colore che va da giallo rugginoso a verde bronzato a seconda della varietà. La polpa succosa, bianca e fine, ha sapore dolce-acidulo, ed è estremamente profumata e gradevole. Ricche di calcio e boro, aiutano a ostacolare l'osteoporosi e abbassano il colesterolo.

### UVA

Prodotto di I categoria, origine Italia e certificazione LGNPI quindi proveniente da fornitori qualificati.

L'uva presenta acini grandi, dorati e croccanti, una buccia giallo-verde spessa e polpa succosa. Grazie alle sue proprietà organolettiche, svolge un'efficace azione tonificante e remineralizzante. È un alimento gustoso ed equilibrato, ricco di valori nutrizionali che soddisfano il fabbisogno energetico dell'organismo.

### SUCCO DI FRUTTA 100% Global Gap + IGP

Prodotto di origine Italia e certificazione GLOBAL GAP + IGP, quindi proveniente da fornitori qualificati.

Il succo di frutto mela 100% è stato confezionato in opifici che possiedono certificazioni UNI EN ISO 9001/2008 e/o BRS-IFS.

Il succo di mela è prodotto solo con mele certificate secondo un processo di lavorazione che permette di ottenere un succo che mantiene invariate le caratteristiche organolettiche delle mele senza l'aggiunta di zuccheri.

### FRULLATO DI FRUTTA 100%

Prodotto di origine Italia e formato da frutta 100%. Il frullato 100% è stato confezionato in opifici che possiedono certificazioni UNI EN ISO 9001/2008 e/o BRS-IFS.

Il frullato è ottenuto partendo direttamente dal prodotto dopo la fase di lavaggio e selezione della materia prima fresca (estrazione da fresco) e la naturale acidità del prodotto unita alle sue caratteristiche qualitative consentono al prodotto di essere lavorato senza l'aggiunta di altri ingredienti o zucchero e permette di mantenere tutte le proprietà nutraceutiche dei prodotti.

### ESSICCATO

Il prodotto innovativo petali di mela essiccate è preparato solo da materie prime selezionate e disidratate ad aria calda, applicando elevati standard di lavorazione degli alimenti in opifici certificati.

Hanno il gusto caratteristico della mela al giusto grado di maturazione, senza odori estranei o note negative e sono croccanti pronte da mangiare.